

WYTHNOS LLES

WELLBEING WEEK

DYDD LLUN MONDAY

CYFNOD SYLFAEN
Dwr Cymru, Helfa Natur,
Parc, Cysylltu drwy
Cerdyn Post/Zoom

ADRAN IAU
Ysgol Goedwig, Gemau
meddwl, Plannu, Arlunio
awyr agored,
Meddwlgarwch

DYDD MAWRTH TUESDAY

CYFNOD SYLFAEN
Mabolgampau Meithin a Derbyn
(am)
Mabolgampau 1 a 2 (pm)
Gemau buarth, Jambori, Rygbi

ADRAN IAU
Creu dawn, arwyddo,
Braille, Tseiniaidd, Ysgol
Goedwig

DYDD MERCHER WEDNESDAY

CYFNOD SYLFAEN
Meithrin: Picnic Tedi
Derbyn: Trip Pili Palas
Bl.1 a 2: Coginio bisgedi,
Gweithgareddau lego

ADRAN IAU
Ysgol Goedwig, Gemau
bwrdd, Adeiladu tim,
Darllen gyda'r cyfnod
sylfaen

DYDD IAU THURSDAY

CYFNOD SYLFAEN
Technegau anadlu,
Yoga, Celf, Ysgol
Goedwig

ADRAN IAU
Creu Cerdyn, Ysgol
Goedwig, Origami,
Sbwriela

AR OL YSGOL
Ffair

DYDD GWENER FRIDAY

CYFNOD SYLFAEN
Creu Cerdyn, Parlwr
hufen ia, pnawn
pamper

ADRAN IAU
Mabolgampau